

LANDLEBEN

LANDLEBEN

LEBENSSTIL MIT LIEBE ZUR NATUR



*Traum
Preise
zu gewinnen*

Espresso-Maschine von SMEG, Staudenpaket, Big Green Egg, Set von Le Creuset u.v.m



Landfrauen-Küche
Bäuerinnen aus der Kult-Serie verraten ihre Lieblingsrezepte



Mein geliebter Fuchs
Wie Silje und eine Füchsin zu Freunden fürs Leben wurden

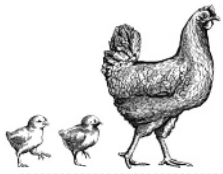


Gutes aus Omas Zeit
Wir haben die Rezepte von altbewährten Waschmitteln



*20 Ideen
für Garten
& Balkon*

**10 PILGERWEGE
vor der Haustür**



Landleben & Zeitgeist

ECHTE, EHRliche & SCHÖNE DINGE: ALLES, WAS ZUM LANDLEBEN DAZUGEHÖRT



BESONDERE WANDER-GEFÄHRTEN

Die Sonne lacht – wir bekommen Lust aufs Wandern. Nur die Kinder wollen nicht so recht. Dieses Mal haben wir allerdings ein unschlagbares Argument: Lamas. Die ruhigen Lasttiere machen mit ihrem gleichmäßigen Schritt jede Wanderung zu einem Entspannungs-Erlebnis und begeistern Kindern genauso wie Erwachsene. Wo man sich mit Lamas auf den Weg machen kann, verrät das Internet. Foto: Tiere vom lamaland-loher.de im südbayerischen Aying.



BILDSCHÖN

Mit diesem hübsch bedruckten Baumwoll-Geschirrtuch macht sogar der Abwasch Freude (ca. 12 Euro, Best of British).



FRISCH GEMACHT

Selbst empfindliche Pflanzen lassen sich mit der Wassersprühflasche aus Glas gut wässern (ca. 8 Euro, Nature et Découvertes).



BLÜTEN-AROMA

Der Sirup aus handgepflückten Holunderblüten ist feiner Geschmacksträger sommerlicher Getränke (ca. 15 Euro, Manufactum).



Mini-Küchengarten

Auf der Fensterbank



Essbare und duftende Geraniensorten sind eine schöne, originelle Alternative zu den klassischen Küchenkräutern. Hier stehen sie in Teebeutel-säckchen und Metalltöpfen. Kleine Kreidetafeln geben Auskunft über Geschmacks- und Duftrichtung. Ein weiterer Hingucker im Fenstergarten sind die hängenden Vasen. Dazu einfach zunächst Bambusstangen in das Fenster hängen. Marmeladengläser mit Juteband umwickeln und an den Stangen befestigen. Mit Blüten schmücken.

NEUES LEBEN

...für ein 200 Jahre altes Weinfass: Hocker mit ergonomischem Sitz aus Eichenfass-Hölzern und Buchenbeinen (ca. 180 Euro, Greenpeace Warenhaus).





Spinat-Gnocchi mit Salbeibutter

ZUTATEN:

300 g Blattspinat, 100 g Ricotta, 2 Eigelb, 4 EL gerieb. Pecorino, 140 g Mehl, 100 g Butter, ca. 20 g Salbeiblätter, Salz, Pfeffer

SO GEHT'S:

Spinat waschen und putzen, in kochendem Salzwasser 1 bis 2 Minuten garen. In ein Sieb gießen und abtropfen lassen. Spinat ausdrücken und hacken. Mit Ricotta vermischen und kräftig würzen. Die Eigelbe und den Pecorino unterrühren. Mehl dazugeben und kneten, bis ein weicher Teig entsteht. Aus dem Teig walnussgroße Gnocchi formen und in siedendem Salzwasser 6 bis 8 Minuten garen. Butter schmelzen, Salbeiblätter zufügen und leicht bräunen. Über die Gnocchi geben.

5

LIEBLINGSSTÜCKE

für unterwegs



1 STABIL Fest verschließbare Edelstahlbox mit verschiebbarer Unterteilung und kleiner Gabel (ca. 40 Euro, Magazin).



2 SINNVOLL Bambusbecher sind umweltfreundlich und damit die Alternative zum Einwegbecher (ca. 15 Euro, BambooCup).

3 PRAKTISCH Im Pergaminbeutel werden Butterbrote schnell verpackt (100 Stück ca. 11 Euro, Manufactum).



4 TRAGBAR Der dreistöckige Essens-träger aus robuster, langlebiger Emaille verbreitet nostalgischen Charme (ca. 78 Euro, Riess).

5 GEPFLEGT Mit dem Bambus-Besteck geht es auch unterwegs stilvoll zu (ca. 8 Euro, FreddyAndMeByThe-Sea/ Etsy.com).



SELTENE TIERARTEN?

Ob Palmohrhasen oder Flederfische – fantastische Tiere zieren die Porzellan-schalen (je ca. 20 Euro, Ilmgold).



WANDERSLUST

Im leichten Rucksack aus Segelleinen ist Proviant gut verstaut (ca. 80 Euro, Servus Marktplatz).

Kulturerbe

GREIFVOGEL-JAGD

Die Falknerei, also die Jagd mit abgerichteten Greifvögeln auf freilebendes Wild in seinem natürlichen Lebensraum, ist eine seit mindestens 3.500 Jahren bekannte Kunst. Die Grundprinzipien sind im Kern gleich geblieben, doch münden heute gemeinsame Beizjagden oder die Weitergabe von falknerischen Kenntnissen in einen aktiven Greifvogelschutz. Infos zum Thema und zur Ausbildung zum Falkner unter www.falknerei.de

